



Ja! zu Jesus

Ein meditativ-kreativer Entscheidungs-Abend

Der »Ja! Zu Jesus«-Abend darf in diesem Heft natürlich nicht fehlen. Es ist ein Vorschlag für eine meditativ-kreative Gruppenstunde (evtl. sogar einen Jugendgottesdienst), in der die Mädchen sich ganz persönlich Gedanken über Jesus und seine Bedeutung für ihr Leben machen können.

An verschiedenen Stationen können sie ihre Gedanken zu Papier bringen oder ihnen anders Ausdruck verleihen. Sie bekommen die Möglichkeit, im Gebet selbst mit Jesus Kontakt aufzunehmen, mit anderen Teilnehmerinnen sowie Mitarbeiterinnen ins Gespräch zu kommen und sich, wenn sie soweit sind, selbst für ein Leben mit Jesus zu entscheiden und diese Entscheidung festzumachen.

Diese Gruppenstunde sollte in einem gottesdienstlichen Rahmen ablaufen. Aufgrund der unterschiedlichen Stationen benötigt dieser Abend viel Platz oder verschiedene Räume. Vielleicht habt ihr die Möglichkeit, mehrere Räume in eurem Gemeindehaus und/oder eurer Kirche dafür zu nutzen.

Die vielseitigen Stationen sollten bereits im Vorfeld gut vorbereitet werden, so dass alles bereit ist, wenn die Mädchen kommen. Welche Stationen es geben kann und welches Material ihr dafür braucht, beschreibe ich später.

Besonders schön ist es, wenn ihr die Räume/ die Kirche auch vorher dekoriert und so eine gemütliche Atmosphäre schafft, in der sich die Mädchen wohl und angenommen fühlen. →





Ablauf:

Das Ankommen

ca. 15 Minuten

Wenn die Mädchen kommen, werden sie herzlich willkommen geheißen und haben die Möglichkeit, in Ruhe erst einmal anzukommen und ein wenig zu quatschen.

Der Einstieg

20–30 Minuten

Ihr beginnt den Abend gemeinsam, indem ihr den Mädchen ganz kurz und ohne schon zu viel zu verraten erklärt, dass heute ein besonderer Mädchenkreis stattfindet und was ihr vorhabt. Das könnt ihr natürlich auch schon eine Woche früher sagen. Dann können sich eure Mädchen darauf einstellen, dass dieser Abend wohl etwas anderes wird, als sie den Mädchenkreis sonst kennen.

Um einen gottesdienstlichen, besinnlichen Rahmen zu schaffen, bietet es sich an, mit gemeinsamem Lobpreis einzusteigen. Dazu könnt ihr bereits vorher Lieder raussuchen und festlegen. Ihr könnt auch erst am Abend selbst mit den Mädchen zusammen Lieder auswählen.

Ich denke, es empfiehlt sich vorwiegend deutsche Lobpreislieder zu singen und bei englischen auch die deutschen Texte gemeinsam zu lesen. Denn es ist ja wichtig, dass die Mädchen auch verstehen, was sie singen, für wen sie singen und was die Lieder über Jesus aussagen.

Musikalisch könnt ihr ruhig vielseitig sein. Wenn ihr die Möglichkeit habt, dann nutzt verschiedene Instrumente, singt langsame-ruhige-gefragene, aber auch lautere-schnellere-rockigere Lieder. Ganz nach eurer und der Vorliebe eurer Mädchen.

Zwischen den Liedern könnt ihr auch gemeinsam einen Psalm lesen, den ihr vorher ausgesucht habt.

Die Stationen

45–60 Minuten

Die unterschiedlichen Stationen dienen dazu, dass jedes Mädchen sich selbst mit Jesus auseinandersetzt. Die Stationen wollen dazu anregen, sich selbst Gedanken zu Jesus zu machen und für sich Stellung zu ihm zu beziehen:

- ▶ Was weiß ich eigentlich über Jesus?
- ▶ Wer ist Jesus für mich?
- ▶ Wie stehe ich zu Jesus und dem, was er getan und gesagt hat?
- ▶ Was bedeutet Jesus für mein Leben?

Im Folgenden stelle ich euch mögliche Stationen vor. Ihr seid frei und könnt für euch entscheiden, welche Stationen ihr übernehmen wollt, welche ihr vielleicht auch weglassen möchtet und welche eigenen Ideen ihr zusätzlich noch einbauen wollt.

Die Stationen müssen nicht in einer bestimmten Reihenfolge »abgearbeitet« werden. Jedes Mädchen kann selbst entscheiden, welche Stationen sie besuchen will und welche nicht. Jede kann sich für jede Station so lange Zeit nehmen, wie sie braucht.

Wichtig ist, dass an jeder Station eine Erklärung ausliegt (Spalte 3 der folgenden Tabelle), die den Mädchen sagt, was sie dort tun können.

Damit die Mädchen ihre eigenen Gedanken, die sie sich im Laufe des Abends machen werden, auch festhalten und anschließend zum Nachlesen mit nach Hause nehmen können, sollten alle Mädchen mit einem Block und einem Stift ausgestattet werden bevor die Stations-Phase beginnt.

Den Block könnt ihr an einem Abend vorher auch mit den Mädchen zusammen gestalten, wenn ihr mögt.



Station	Ziel der Station	Infos für die Mädchen	Material
Was weiß ich eigentlich über Jesus?	Die Mädchen sollen sich Gedanken über Jesus machen. Was haben sie schon von ihm gehört? Was hat Jesus getan? Was hat er gesagt? Woran erinnere ich mich? Was ist mir besonders wichtig geworden?	Was weiß ich eigentlich über Jesus? Mach dir mal Gedanken über Jesus. Was weißt du über ihn? An welche Worte und Taten von Jesus erinnerst du dich?	<ul style="list-style-type: none"> • Bibeln
Statements	Es geht darum, sich zu informieren, warum andere Menschen Christ geworden sind und dann selbst Stellung dazu zu beziehen. Sehe ich das auch so? Glaube ich auch, dass es mir in meinem Leben helfen kann, Christ zu sein?	Hier erzählen die bekannten Persönlichkeiten, warum sie Christ geworden sind und was ihr Glaube ihnen bedeutet. Kannst du das nachvollziehen und auch glauben? Oder bist du ganz anderer Meinung?	<ul style="list-style-type: none"> • Statements verschiedener (berühmter) Persönlichkeiten, warum sie Christ geworden sind (findet man im Internet oder in verschiedenen Büchern wie der Fußball-Bibel u. Ä.)
Auftanken	An dieser Station können die Mädchen auftanken und es sich einfach in Jesu Gegenwart gut gehen lassen.	Jesus will dir etwas Gutes tun! Genieß es!	<ul style="list-style-type: none"> • Tassen • warme Milch • Kakao • Cappuccino • Schokolade • Kekse • Obst • Blumen (jedes Mädchen darf eine Blume mitnehmen) • ...
Was denkst du? Stellung beziehen	An dieser Station hängen/liegen einige Glaubenssätze aus. Die Mädchen können diese lesen und selbst Stellung dazu beziehen. Sehen sie das genauso? Haben sie Fragen? Auf den Plakaten können sich die Mädchen schriftlich darüber austauschen. Beispiele für Glaubenssätze: An Gott glauben heißt,... <ul style="list-style-type: none"> • seiner Wirklichkeit und Liebe vertrauen • ich muss nichts allein tun • ich lebe von seinem »JA« zu mir • das Gespräch mit ihm suchen • die Stille suchen, um mich und Gott kennenzulernen 	Was denkst du? Lies dir diese Glaubenssätze durch. Wie stehst du zu ihnen? Schreib deine Meinung oder deine Fragen mit auf die Plakate.	<ul style="list-style-type: none"> • Glaubenssätze auf großen Plakaten



Station	Ziel der Station	Infos für die Mädchen	Material
Lobpreis	Es sollte im Raum relativ ruhig sein, damit jedes Mädchen sich auf sich und die Stationen konzentrieren kann. Aber per MP3-Player und Kopfhörer können die Mädchen an dieser Station auch Lobpreis-Musik hören.	Hier ist Zeit für noch mehr Lobpreis. Entspanne und genieße die Zeit mit Jesus und der Musik.	<ul style="list-style-type: none"> • MP3-Player mit Kopfhörern und Lobpreisliedern
Gebetsstationen			
Dank-Bar	Hier können die Mädchen ihren Dank vor Jesus bringen.	Hat Jesus in deinem Leben schon mal gewirkt? Wofür bist du ihm dankbar? Schreib deinen Dank auf die Zettel und wirf diese in die passenden Flaschen.	<ul style="list-style-type: none"> • verschiedene Flaschen, die jeweils mit einem Etikett für einen bestimmten Lebensbereich beklebt sind (Familie, Freunde, Schule, CVJM, Hobbys, ...) • kleine Zettel
Fürbitte	Hier besteht die Möglichkeit, für sich und andere zu beten, zu bitten.	Worum möchtest du Jesus für dich oder für andere bitten? Du kannst für jede Bitte ein Teelicht anzünden.	<ul style="list-style-type: none"> • viele Teelichter • Feuerzeug oder Streichhölzer • eine große Kerze, an der die Teelichter entzündet werden können
Klagemauer	Wer seine Klage loswerden möchte, kann das an dieser Station tun.	Was belastet dich im Moment? Was möchtest du gern an Jesus abgeben? Schreibe ihm deine Klagen, deine Trauer auf und stecke die Zettel in die Klagemauer.	<ul style="list-style-type: none"> • Zettel • Klagemauer aus Steinen (oder auch aus aufgeschichteten Liegebüchern oder Pappkartons) • evtl. Bilder der Klagemauer in Jerusalem
Schulden-frei	An dieser Station können die Mädchen ihre Schuld vor Gott bringen und abgeben.	Gibt es etwas, das dir Leid tut? Hast du wegen irgendetwas ein schlechtes Gewissen? Gib deine Schuld an Jesus ab. Schreibe sie auf und vernichte sie im Aktenvernichter. Denn Jesus vergibt dir!	<ul style="list-style-type: none"> • Zettel • Aktenvernichter <p>Wenn kein Aktenvernichter vorhanden ist, können die Zettel auch verbrannt werden. Dafür ist dann ein entsprechendes feuerfestes Gefäß nötig, in das die Mädchen ihre angesteckten Zettel werfen können</p>
Liebesbrief an Gott		Die Bibel ist Gottes Liebesbrief an dich! Gott liebt dich so sehr! Selbst seinen eigenen Sohn Jesus hat er für dich geopfert! Hier kannst du einen ganz persönlichen Liebesbrief an Gott schreiben.	<ul style="list-style-type: none"> • schönes Briefpapier • Briefumschläge
Entscheidungs-Station	Hier können die Mädchen ihre Entscheidung für ein Leben mit Jesus treffen und festmachen.	Möchtest du mit Jesus leben? Hier kannst du dich dafür entscheiden und Jesus in dein Leben einladen.	<ul style="list-style-type: none"> • Übergabegebet(e) <p>findet man leicht im Internet und in verschiedenen Bibeln und Liegebüchern</p>



Gemeinsamer Abschluss

ca. 15 Minuten

Am besten sagt ihr vor der Stations-Phase an, dass diese Phase endet, wenn ihr wieder beginnt, Musik zu machen. Dann können die Mädchen noch in aller Ruhe die Station abschließen, an der sie gerade sind. Anschließend trifft ihr euch wieder in eurer Runde und singt gemeinsam noch 1–2 Lieder.

Zum Abschluss des Abends könnt ihr dann noch Segenskarten an die Mädchen verteilen. Solche Karten kann man kaufen, aber auch gut selbst gestalten. Zusagen Gottes und aufbauende, ermutigende Bibelverse findet man leicht.

Die Mädchen können die Karten frei aus einer Box ziehen. Wenn ihr zum Beispiel Postkarten mit schönen Bildern dafür benutzt, könnt ihr diese Karten auch auslegen und die Mädchen können sich ihre Karte nach den Bildern aussuchen. Möglich wäre auch, dass ihr Mitarbeiterinnen für jedes Mädchen eine Karte mit ganz persönlichen Segenswünschen selbst verfasst und diese dann an die Mädchen verteilt.

Nachdem jedes Mädchen seine Karte bekommen hat, singt zusammen noch ein Segenslied. Schön ist es, wenn ihr euch dazu im Kreis aufstellt und euch an den Händen fasst. Im Anschluss an das Lied kann eine Mitarbeiterin allen noch den Segen zusprechen.

Einen gelungenen Abend wünscht euch

Almut Kieffer



Almut hat die Entscheidung für Gott und Jesus schon lange getroffen und erneuert sie immer wieder.